

Über uns

Sporttherapie

Von Ballspielen bis hin zu angepasstem Krafttraining – Bewegung, Spiel und Sport ist auch während einer onkologischen Behandlung möglich und sinnvoll!

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang – sie spielen, toben und trainieren im Kindergarten, der Schule und in Sportvereinen. Für krebserkrankte Kinder sind jedoch durch die Krankenhausaufenthalte, die intensive medizinische Behandlung und die erhöhte Infektanfälligkeit die Bewegungsmöglichkeiten stark eingeschränkt. Die Folgen der langen Liegezeiten im Bett sind u. a. die Abnahme der körperlichen Fitness. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass angepasste Sportprogramme positive Auswirkungen auf die körperliche und psychische Verfassung der Kinder haben können. Wichtige Voraussetzungen für eine sichere und effektive Sporttherapie sind die intensive Betreuung durch qualifizierte Sportwissenschaftler. Denn das Sportprogramm muss täglich neu an die medizinische Situation der Kinder, sowie deren individuelle Voraussetzungen und Wünsche angepasst werden.

Ziele des Sportangebots auf der kideronkologischen Station sind:


- Freude an der Bewegung erhalten
- altersentsprechende motorische Entwicklung fördern
- Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer trainieren
- Ablenkung und Spaß bieten


Ergänzend zu den bereits vorhandenen Sportangeboten in der Nachsorge einer kideronkologischen Erkrankung, soll den Kindern und Jugendlichen jetzt auch ein Sportangebot während der stationären Behandlung ermöglicht werden. Die Kooperation und wissenschaftliche Begleitung erfolgt mit der Fakultät für Sportwissenschaft der Ruhr-Universität Bochum.

Zu den vorhandenen Sportangeboten in der Nachsorge von kideronkologischen Erkrankungen gehören z. B. die regelmäßig stattfindenden Segeltörns in der Ostsee und die Skifreizeiten in Norwegen und Österreich.


Weitere Informationen zu unseren Sportangeboten finden Sie hier zum Download:


DOWNLOADS


-  [Wassersportangebote 2018](#)

-  [Sporttherapie in der Kinderonkologie Essen und Ruhr](#)

VERWANDTE INHALTE

-  [Über uns](#)


-  [Spenden](#)

-  [Anschrift](#)

Klinik für Kinderheilkunde III



Klinik für Kinderheilkunde III
Universitätsklinikum Essen
Hufelandstraße 55, 45147 Essen

© 2018 Klinik für Kinderheilkunde III,  **Universitätsklinikum Essen**

[Impressum](#)

[Sitemap](#)

[Datenschutz](#)